

全4回講座

# お母さんは子どもの “ココロのサポーター”

子どもの意欲を引き出すお母さん養成講座

家庭内での円滑なコミュニケーションによって  
子どものココロは育まれます。  
子どもが暗い顔をして帰ってきたら…  
どう声をかけますか？



親子関係、お子さんとの関わり方を考えたいお母さんたちに  
『おうちのカウンセラー』になっていただくための実践講座です。

【全4回講座(木曜日/隔週)：テーマ】

第1回(4/26)：我が家のカウンセラーになろう

第2回(5/10)：子どもにストレス耐性をつける

第3回(5/24)：子どもを癒すお母さんの魔法

第4回(6/7)：他人を理解し自分を表現できる子に

- ◆講師：子育て・家庭問題相談室主宰 青木悠美
- ◆とき：4月26日、5月10日、5月24日、6月7日  
各木曜、全4回、9時30分～12時
- ◆対象：区内在住のお母さんで全日程参加できる方
- ◆定員：20名 保育有り(申込順)
- ◆費用：無料
- ◆持物：筆記用具

子どもの  
ココロの成長を  
サポートし、  
意欲を引き出す為の  
コミュニケーション力を  
身につけましょう。



★お申込：4月7日午前9時から受付開始(先着順)

\*お申込はメール・FAX・窓口(裏面の申込書をご利用)で

- ①ココロのサポーター養成講座申込②氏名(ふりがな)③年齢
- ④住所・電話番号・FAX番号(あれば)⑤Eメールアドレス
- ⑥保育希望の場合は(お子様のお名前(ふりがな)/性別/月齢)

をご明記ください。

\*メールアドレス成増社会教育会館 nsyaky@city.itabashi.tokyo.jp

タイトルにかならず「ココロのサポーター養成講座申込」を明記ください。

\*後日、お申込みいただいた方全員に参加の可否(保育も同様)のお返事いたします  
(原則として、お申込みいただいた方法と同様の方法で返信いたします)



# お申込用紙

## お母さんは子どもの “ココロのサポーター”

子どもの意欲を引き出すお母さん養成講座

■お名前 (ふりがな)		年齢
■ご住所 〒      —		
■お電話番号		■FAX番号(あれば)
■メールアドレス		

■保育のお申込みの方のみ、お子さんのお名前・性別・月齢をご記入ください

●お名前 (ふりがな)	お子さんの月齢
男 ・ 女	才      か月
●お名前 (ふりがな)	お子さんの月齢
男 ・ 女	才      か月

※このお申込用紙は、窓口でのお申込み、またはFAXでのお申込みの際にご利用ください。

**Fax : 03-3975-9708**

**(成増社会教育会館)**

住所: 〒175-0094 東京都板橋区成増一丁目12番4号

